



ПРОГРАММА ТРЕНИНГОВ «ПОНИМАЮЩАЯ СЕМЬЯ»



Актуальность данной работы состоит в том, что для благоприятного развития ребенка важно установление теплых и близких отношений со значимыми взрослыми. Поэтому проведение занятий по формированию детско-родительских отношений является важным.

Цель развивающей программы – способствовать гармоничному развитию отношений родителей с детьми младшего школьного возраста на основе психологических знаний и нового конструктивного опыта, полученного в результате работы группы.

Задачами развивающей программы являются:

- взаимодействие с семьей с целью создания оптимальных условий для развития ребенка
- выработка новых навыков взаимодействия родителей с ребенком
- налаживание эмоциональных взаимоотношений в семье
- расширение возможностей понимания родителями своих детей.



Формы работы:

- 1. детско-родительские занятия
- 2. беседа с родителями (психологическое просвещение в конце занятия).

Продолжительность программы: пять детско-родительских занятий по 45 минут

Размер группы для детско-родительских занятий: от четырех до семи семей.

Методы.

- индивидуальная и совместная игра
- наблюдение и коррекция детско-родительского взаимодействия
- Беседа
- Информирование
- ответы на вопросы
- групповая дискуссия.

Структура детско–родительских занятий включает в себя приветствие, разогрев, работу в детско-родительской паре, взаимодействие между семьями, коллективную игру, свободную игровую деятельность детей, работу с родителями и ритуал прощания.

Категория участников: дети младшего школьного возраста (7-8 лет) с нормативным или отклоняющимся развитием, и их родители.

Длительность обучения: 3 часа 45 минут

Форма обучения: очная.

Режим занятий: один раз в три недели по 45 минут



Ожидаемые результаты реализации программы:

Родители, в результате прохождения развивающей программы **приобретут знания:**

- о способах установления позитивного эмоционального контакта,
- о методах активного слушания и я-сообщениях,
- о способах эффективного поощрения и наказания,
- о психологических особенностях своего ребенка, его потребностях и интересах.

Родители приобретут навыки и смогут:

- апробировать полученные знания и умения для выстраивания позитивного эмоционального контакта с ребенком,
- поближе познакомить ребенка с семейными традициями и членами расширенной семьи,
- научиться отслеживать связь между своими действиями и поведением ребенка,
- почувствовать себя более уверенно в роли родителя.



Взаимопонимания в ваших семьях

Спасибо