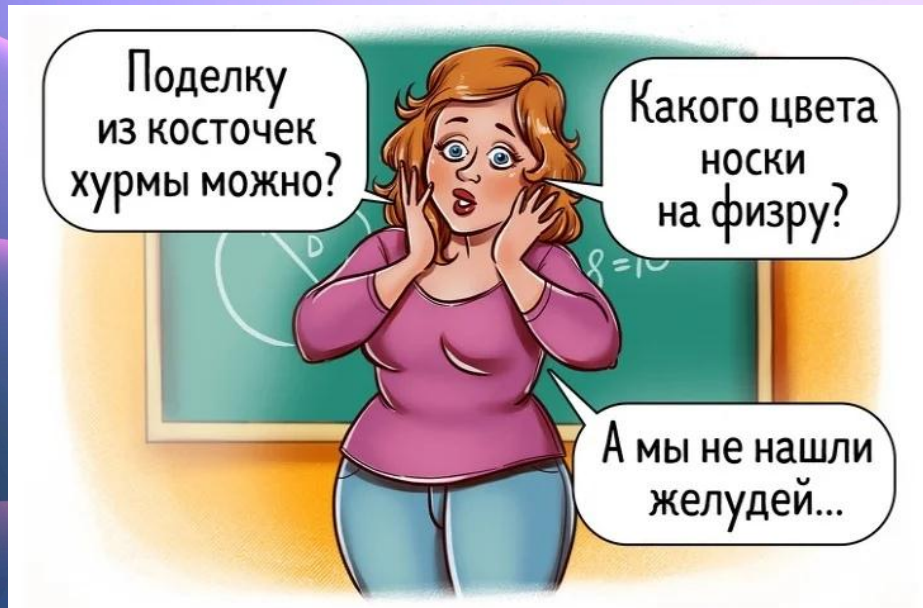


Типы родителей и возможные варианты взаимодействия с НИМИ

Родитель авторитарного (импульсивно-инертного) типа



Родитель невротического (тревожно-сенситивного) типа



Родитель психосоматического типа



Тип 1

«Паровой каток»



Идет напролом, агрессивен, бесцеремонен и временами даже груб. Часто не видит и не слышит ни себя, ни собеседника. Взаимодействие рассматривает как игру-соревнование, боится оказаться неправым и, чтобы не проиграть, нападает первым.

Лично к вам агрессия не имеет отношения — он ведет себя так со всеми. Говорить необходимо кратко, ясно, спокойно, уверенно, так, чтобы чувствовалась ваша сила. Не говорите, что он не прав. Излагайте свою точку зрения как иную, отличную от его точки зрения. Оставьте последнюю реплику за собой.



Тип 2

«Скрытый агрессор»



Склонен к скрытой агрессии, прямое нападение не характерно. Нападает исподтишка.

Никогда не пропускайте подобные нападки, тактично дайте понять, что заметили нападение. Например, можно спросить: «Что вы имеете в виду?» В открытом поединке проигрывает, поэтому помогите достойно выйти из положения, например при помощи шутки.





Тип 3
«Разгневанный ребенок»



Как обиженный ребенок может неожиданно взорваться.
Не в состоянии простить ни себе, ни другим потерю над
ситуацией. Постоянно недоволен самим собой.

Дайте разрядиться, проявите сочувствие.



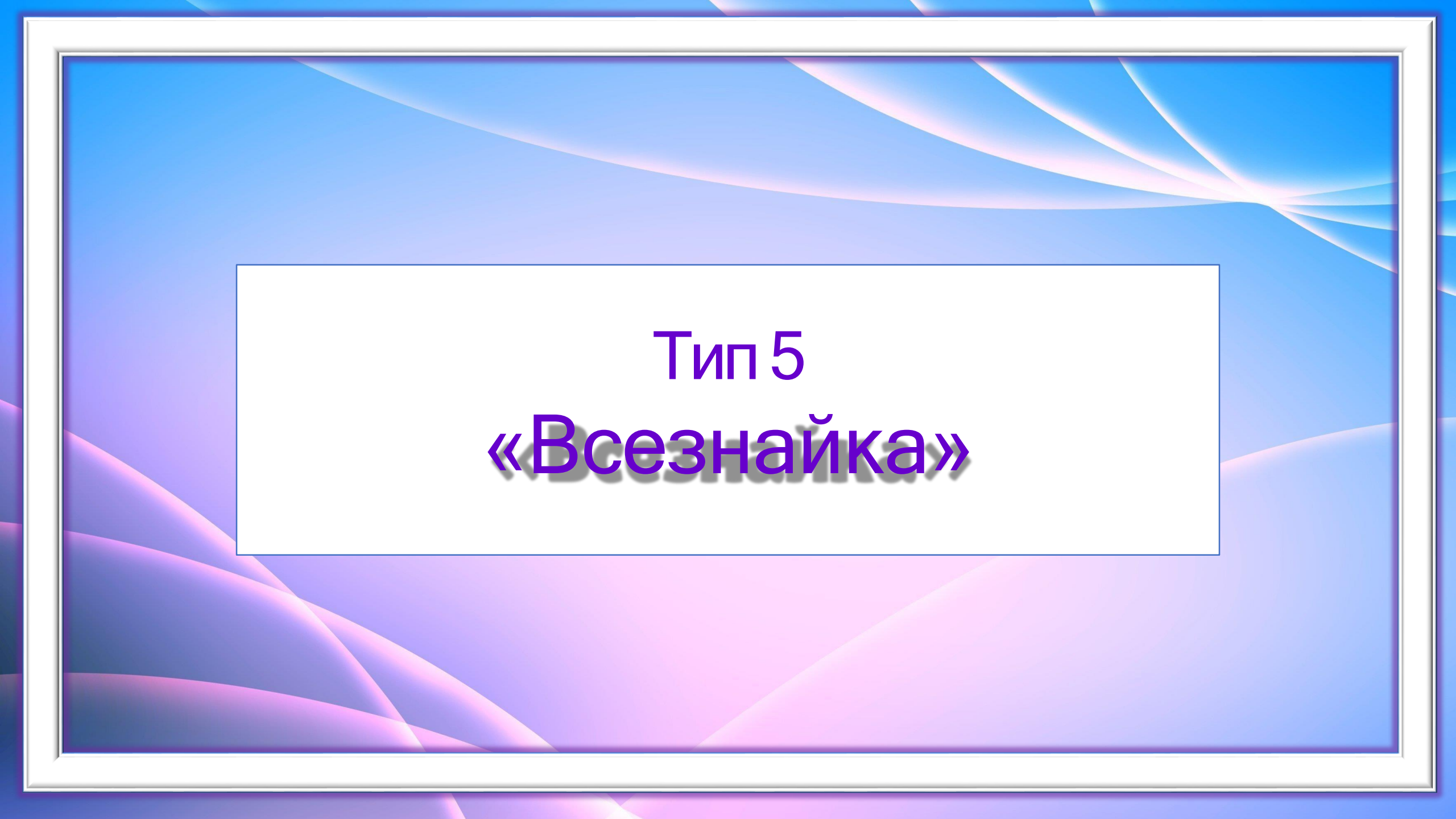
Тип 4
«Жалобщик»



Всегда всем недоволен,
не верит ни себе, ни другим
и во всем разочарован.

Покажите, что вы понимаете проблему, это поможет такому
родителю вернуть уважение к себе. Ему важно, чтобы его
услышали и поняли. Переключите его энергию на поиск
выхода из проблемы.






Тип 5
«Всезнайка»



Все знает лучше других и не терпит компетентности других. Хочет управлять событиями, соперников буквально парализует острыми замечаниями и бестактностью.

Не воспринимайте его бестактность как личное оскорбление, он ведет себя так со всеми. Излагайте свою позицию в разговоре с ним: «может быть», «мне кажется». Используйте местоимения: «мы», «у нас». Этот подход поможет превратить такого родителя в союзника.





Тип 6
«Молчун»



Сильно переживает по любому поводу и ни с кем не делится своими переживаниями. Ощущает безысходность и заражает всех окружающих этим ощущением. Постоянно стремится к совершенству и не может его достичь.

Не критикуйте и не торопите.

Эффективна позиция «Да, это все ужасно!».

Эта позиция может развернуть такого родителя на 180 градусов. Найдите и подчеркните в оценках все то, что является полезным и конструктивным.



Тип 7
«Сверхпокладистый»



Очень хочет понравиться другим
и пытается сделать это любой ценой.
Готов делать все, что угодно, лишь бы понравиться, и,
как правило, подводит в трудную минуту.

Необходима четкая договоренность: что, где, когда.
Подчеркните, что вам важна правдивость высказываний.



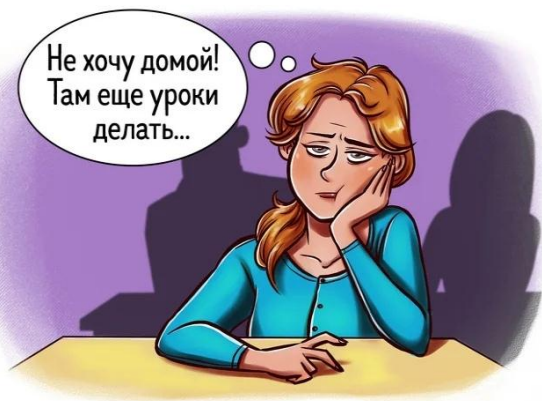
Тип 8
«Скритный»



Находится в тени, не проявляет себя, боится ответственности. Не тщеславен, не стремится к самоутверждению.

Такого родителя при разговоре необходимо подбадривать шутками. Показать, что позиция «в тени» не только вредит самому родителю, но и может иметь отрицательные последствия для ребенка.





Тип 1. СЛИВАЮЩИЙСЯ РОДИТЕЛЬ

- Бывает ли, что вы говорите «мы» вместо «я» или «он (а)»?
- Попробуйте переформулировать сказанные вами фразы, отказавшись от местоимения «мы».



Тип 2. ИНТРОЕЦИРУЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

- Какие послания передавали вам ваши родители?
- Составьте список собственных интроективных посланий, которые вы передаете ребёнку.
- Попробуйте «примерить» каждое интроективное послание на себя, изменив «ты» на «я».



Тип 3. ПРОЕЦИРУЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

- Можете вспомнить проективные высказывания ваших родителей, сказанные в ваш адрес?
- Вспомните несколько высказываний в адрес детей, которые делал когда-либо вы?



Тип 4. РЕТРОФЛЕКСИРУЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

- Не будьте равнодушны. Говорите с детьми о своих чувствах.
- Заботьтесь о себе.



Тип 5. ДЕФЛЕКСИРУЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

- Не старайтесь быть идеальным родителем.
- Не планируйте много грандиозных событий и мероприятий.
- Говорите ребёнку о себе, о своих чувствах и переживаниях.



Тип 6. ЭГОТИРУЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

- Попробуйте не отвечать вопросом на вопрос.
- Слушайте ребёнка. Используйте техники «активного слушания».

А у моей подруги дети уже Достоевского читают. А мы когда начнем? 3-й класс как-никак.



Тип 7. ОБЕСЦЕНИВАЮЩИЙ РОДИТЕЛЬ

- Составьте список того, что вы делаете для ребёнка, но могли бы не делать.
- Что умеет ваш ребёнок? Все ли дети таковы?.

“Наши дети – это наша старость.

**Правильное воспитание – это наша счастливая старость,
плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слёзы, наша вина перед другими людьми.**

Воспитание в семье – это основа основ.

**Всё остальное – детский сад, школа, институт, окружение – дополнительная шлифовка,
не более.**

Это как в ювелирном деле:

**сколько булыжник не грани, бриллианта не
будет, не та заготовка.”**

А.С. МАКАРЕНКО