

# Школьные риски здоровья педагогов и обучающихся и способы их предупреждения

Современная школа – это не только место обучения, но и пространство, которое может влиять на здоровье детей и учителей. Наша цель – изучить распространенные риски, научиться их предотвращать и сделать школу безопасной и благоприятной средой.



# Актуальность проблемы

## Здоровье – приоритет

Здоровье детей и учителей – это основа успешного обучения и благополучия. Школьные риски могут негативно сказываться на физическом, психическом и социальном развитии.

## Рост рисков

Современные условия жизни, интенсивные учебные нагрузки, использование гаджетов – все это приводит к увеличению школьных рисков для здоровья.

## Комплексный подход

Предупреждение школьных рисков требует совместных усилий педагогов, родителей, медицинских работников и самого школьного сообщества.

# Виды школьных рисков для здоровья



## Физические риски

Нарушение осанки, близорукость, перенапряжение, проблемы с опорно-двигательным аппаратом, травмы.

## Психологические риски

Стресс, тревожность, депрессия, апатия, эмоциональные расстройства, проблемы с концентрацией внимания.

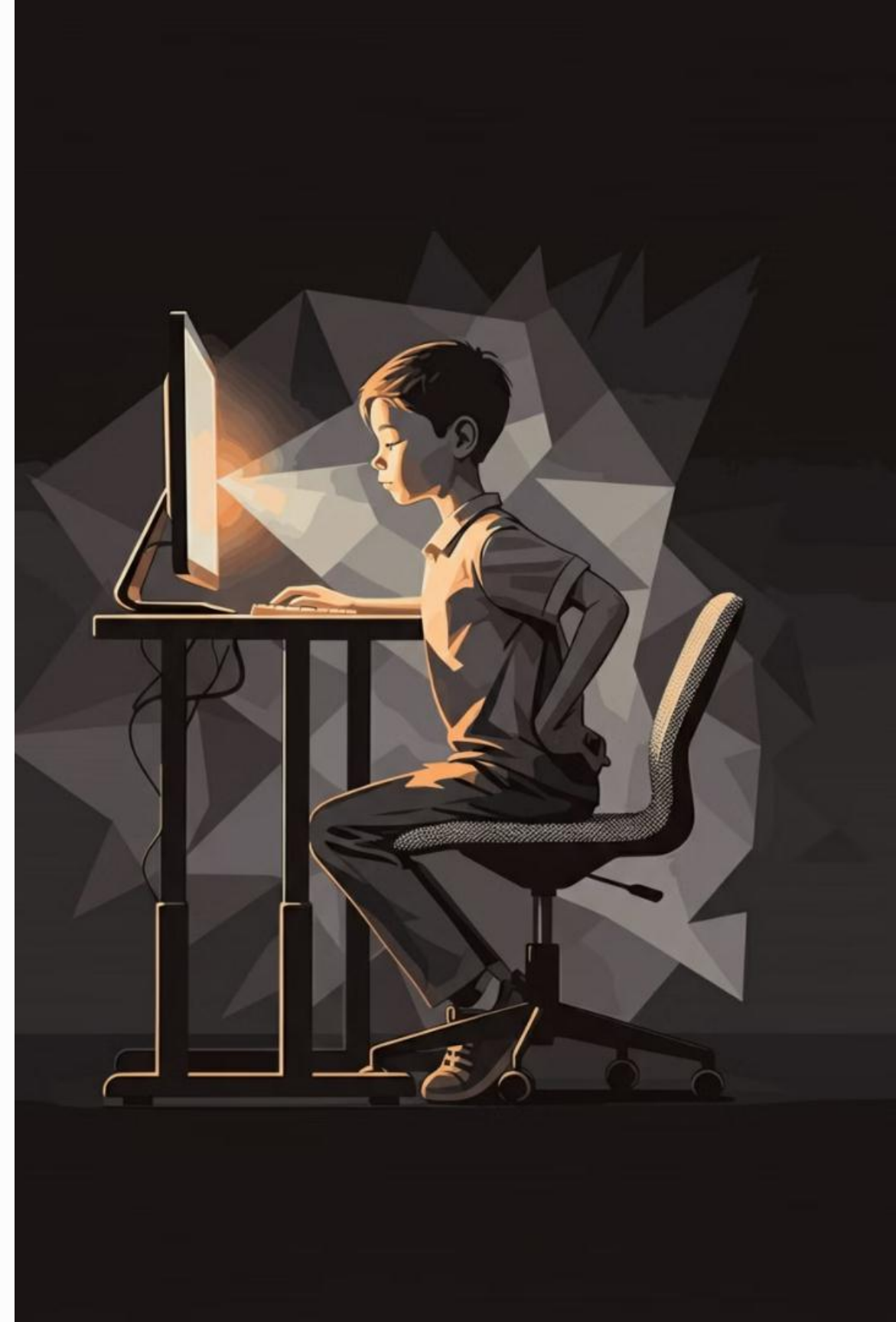
## Социальные риски

Конфликты в коллективе, проблемы с адаптацией, социальная изоляция, непонимание со стороны взрослых.



# Физические риски: нарушение осанки, близорукость, перенапряжение

- 1 — Неправильная посадка
- 2 — Перенапряжение глаз
- 3 — Физическая активность



# Факторы, влияющие на школьные риски



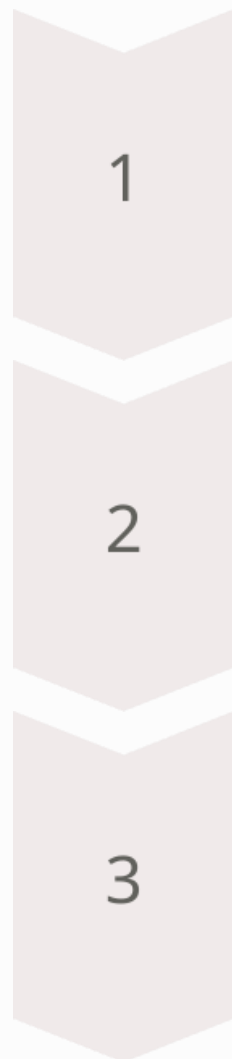








# Роль учителя в предупреждении рисков



Позитивная атмосфера

Индивидуальный подход

Здоровые привычки







# Организация здоровьесберегающей среды в школе

1

Эргономика

2

Физическая активность

3

Психологическая поддержка

# Взаимодействие с педагогами





Предупреждение школьных рисков – это задача, которую нужно решать совместно. Важно создавать благоприятную образовательную среду, где здоровье и безопасность детей и педагогов стоят на первом месте. Мы должны работать над созданием школы, которая заботится о своем сообществе и делает все возможное, чтобы обеспечить его благополучие.

