

***«Родительский форум –
эффективный метод работы с
родителями по профилактике
аддиктивного поведения
несовершеннолетних»***

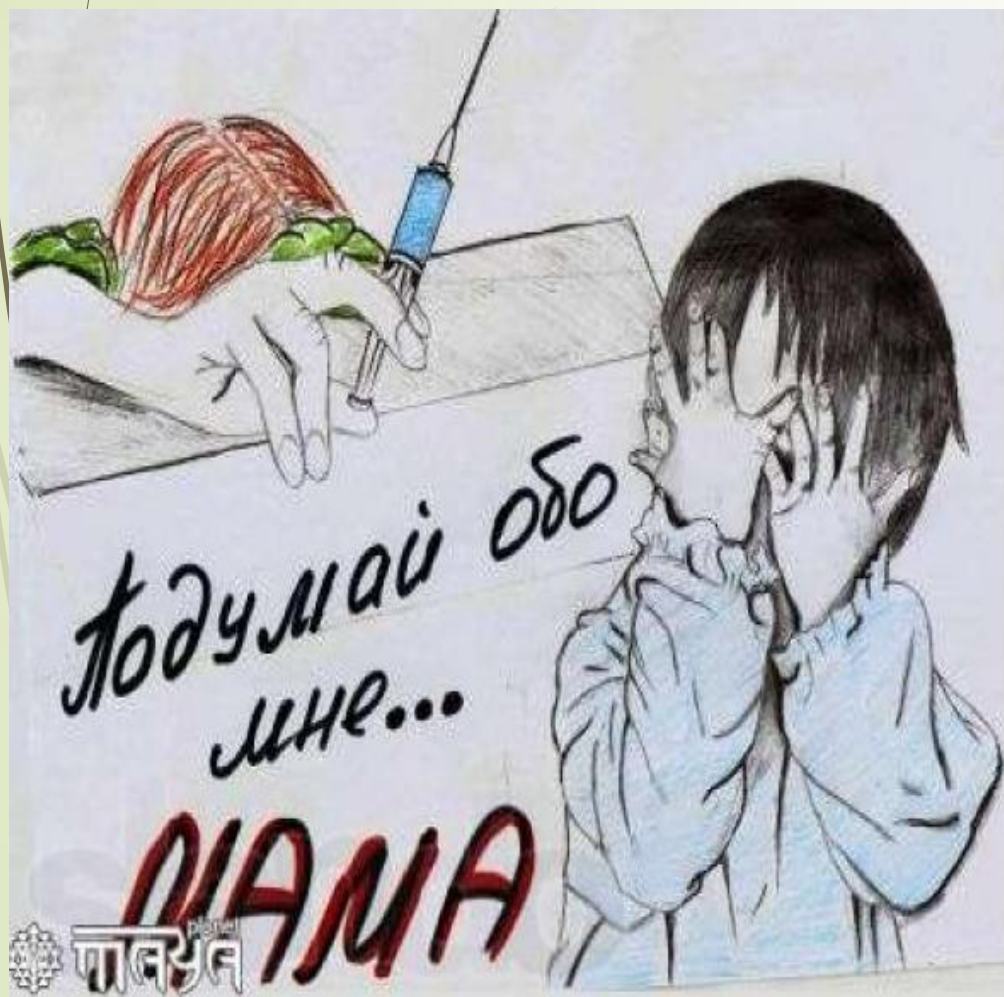
Социальный педагог

Крюкова Людмила Вячеславовна

Здоровье подрастающего поколения – это главная ценность.

Одной из составляющих здоровья является отсутствие вредных привычек.





Аддиктивное поведение у подростков – это зависимое поведение. Зависимость может формироваться от различных объектов – психоактивных веществ, игровых автоматов, социальных сетей, табака, алкоголя и многого другого



➤ Родительские собрания



➤ Семинары-практикумы



➤ Фокус-группы



Родительский форум

- вовлечение родительской общественности в профилактическую работу;
- создание коммуникативной площадки для обсуждения актуальных вопросов родительского просвещения, обучения и социального партнёрства.



Родительский форум «Профилактика аддиктивного поведения несовершеннолетних»

► Цель форума:

дать представление о первичных признаках употребления ПАВ детьми и подростками, и возможных действиях при обнаружении таковых у своего ребенка, направленными на оказание первой медицинской и психологической помощи.



Почему подростки начинают принимать наркотики?



Какие основные причины употребления подростками ПАВ?

Причины употребления наркотиков по мнению пензенских школьников:

- **63%** -любопытство, поиск новых ощущений
- **30%** -уступая уговорам
- **10%** -хотят «испытать себя»
- **8,5%** -не верят полученной информации
- **6%** -случайно, личные проблемы



**Обратите внимание,
если дети:**

- ▶ **проводят большую часть времени с людьми, не вызывающими доверия взрослых;**
- ▶ **постепенно теряют интерес к прежним своим увлечениям, не приобретая при этом новых;**
- ▶ **все меньше общаются с родственниками;**
- ▶ **тратят больше денег не понятно на что;**
- ▶ **читают книги и журналы, популярные среди наркоманов;**
- ▶ **регулярно посещают техноклубы, компьютерные клубы;**
- ▶ **в их разговорах и остротах все чаще мелькает тема наркотиков, особый сленг.**

Поведенческие признаки:

- **Беспричинное возбуждение или вялость, бессонница или сонливость**
- **Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания**
- **Уходы из дома, прогулы уроков по неуважительным причинам, неуспеваемость**
- **Болезненная реакция на критику, раздражительность, доходящая до ярости, частая и резкая смена настроения**
- **Избегание общения с родителями, родственниками, учителями**
- **Постоянные просьбы дать денег; воровство, пропажа из дома ценностей**
- **Изворотливость, лживость**
- **Странное поведение- днем спят, вечером – бодрствует (увлечения компьютером, новые знакомые, музыка)**
- **Неопрятность внешнего вида.**

**Что делать родителям если
возникло подозрение в
том, что подросток
употребляет ПАВ?**




Что делать, если Ваш ребёнок употребил наркотики?



- **Разберитесь в ситуации;**
- **Сохраните доверие;**
- **Оказывайте поддержку;**
- **Привлекайте к спортивным и культурно-массовым мероприятиям;**
- **Обратитесь за помощью к специалистам.**





Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление ПАВ вашим ребёнком:

- Общайтесь друг с другом.**
- Выслушивайте друг друга.**
- Ставьте себя на его место.**
- Проводите время вместе.**
- Общайтесь с его друзьями.**
- Помните, что ваш ребёнок уникален.**
- Подавайте положительный пример.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!