

**Роль родителей в формировании
психологического здоровья детей:
взаимодействие с образовательными
учреждениями.**

Кротова Алёна Алексеевна

Педагог-психолог

ГБОУ ПО «Академический лицей №14»

Психологическое здоровье — это

Состояние личности, которое характеризуется гармоничными взаимоотношениями с окружающими, самим собой, и наличием активной жизненной позиции (потребность в саморазвитии и самореализации).



Значение родительского участия

Важно, чтобы родители:

- Создавали атмосферу доверия. Дети должны чувствовать, что могут открыто говорить о своих переживаниях и проблемах.
- Поддерживали эмоциональное развитие. Умение распознавать и выражать свои чувства — важный навык, который родители могут развивать у своих детей.
- Прививали навыки решения конфликтов. Это поможет детям учиться находить компромиссы и избегать агрессии.



Эмоциональная поддержка

Аспекты, подчеркивающие важность этой поддержки:

1. Формирование самоуважения.
2. Социальные навыки.
3. Стрессоустойчивость.
4. Эмоциональное развитие.
5. Безопасное пространство.
6. Модель поведения.
7. Устойчивость к внешним воздействиям.
8. Долгосрочные последствия.



Взаимодействие родителей с ОУ

Сотрудничество между родителями и школами является важным аспектом в формировании психологического здоровья детей. Открытый диалог между родителями и педагогами позволяет создать единое пространство для воспитания и обучения.

Важные аспекты:

- Сотрудничество с педагогами.
- Участие в школьной жизни.
- Обмен информацией о методах воспитания.



Взаимодействие родителей с ОУ

✓ Создание родительских комитетов.

✓ Организация семинаров и тренингов для родителей по вопросам психологии, воспитания и развития детей.

Школа и семья



✓ Родительский клуб — это объединение родителей, которое может иметь различные цели и форматы.

Родительский клуб



Родительский клуб – это способ организации работы с родителями, направленный на приобщение семьи к активному участию в учебно-воспитательном процессе и укрепление связи между всеми участниками образовательной деятельности.

Это поддерживающее пространство, в котором возможно безопасной и дружественной атмосфере обсудить значимые родительские темы, узнать новую информацию, поделиться личным опытом, услышать занимательные истории, посмотреть на свои проблемы с другой стороны

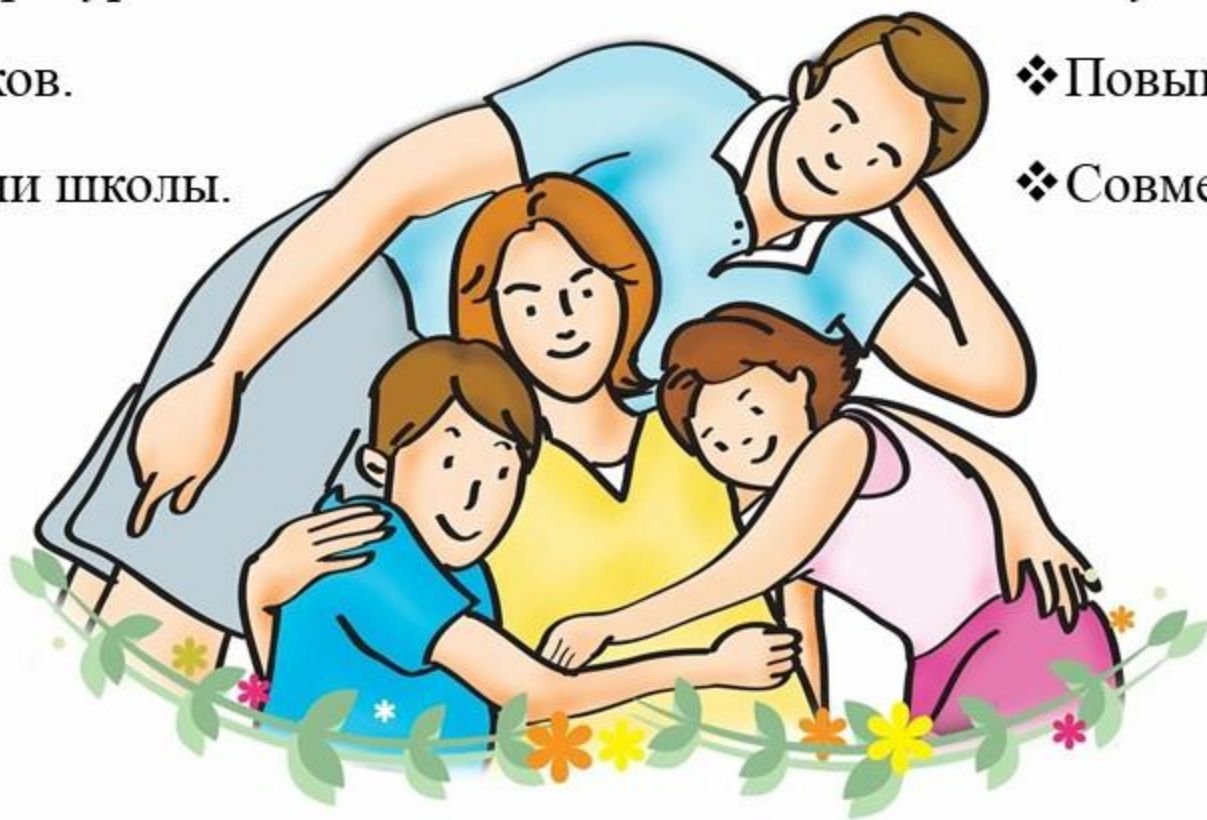
Темы для обсуждения:

- ❖ Психологическое здоровье детей
- ❖ Поддержка учебного процесса
- ❖ Развитие социальных навыков
- ❖ Семейные традиции и ценности
- ❖ Проблемы подросткового возраста
- ❖ Роль родителей в образовании
- ❖ Эмоциональная поддержка детей
- ❖ Культурное разнообразие и инклюзия



Преимущества участия:

- ❖ Обмен опытом.
- ❖ Поддержка и понимание.
- ❖ Информация и ресурсы.
- ❖ Развитие навыков.
- ❖ Участие в жизни школы.
- ❖ Создание дружеских связей.
- ❖ Обсуждение актуальных тем.
- ❖ Улучшение коммуникации с детьми.
- ❖ Повышение уверенности.
- ❖ Совместное развитие.



Литература для родителей:

Наведите камеру



- ❖ Взрослые дети, или Инструкция для родителей. Авт. Елена Александровна Кабанова

- ❖ Радость воспитания. Как воспитывать детей без наказания. Авт. Кэтрин Кволс

Наведите камеру



Наведите камеру



- ❖ Воспитание без крика и истерик. Простые решения сложных проблем. Авт. Леонид Анатольевич Сурженко

Общаться с ребенком. Как? Авт. Юлия Гиппенрейтер

Наведите камеру



Спасибо за внимание!



