

Взаимодействие психолога с
педагогами
МБОУ СОШ №26 города Пензы
имени В.С. Гризодубовой:
профилактика и коррекция
профессионального выгорания.

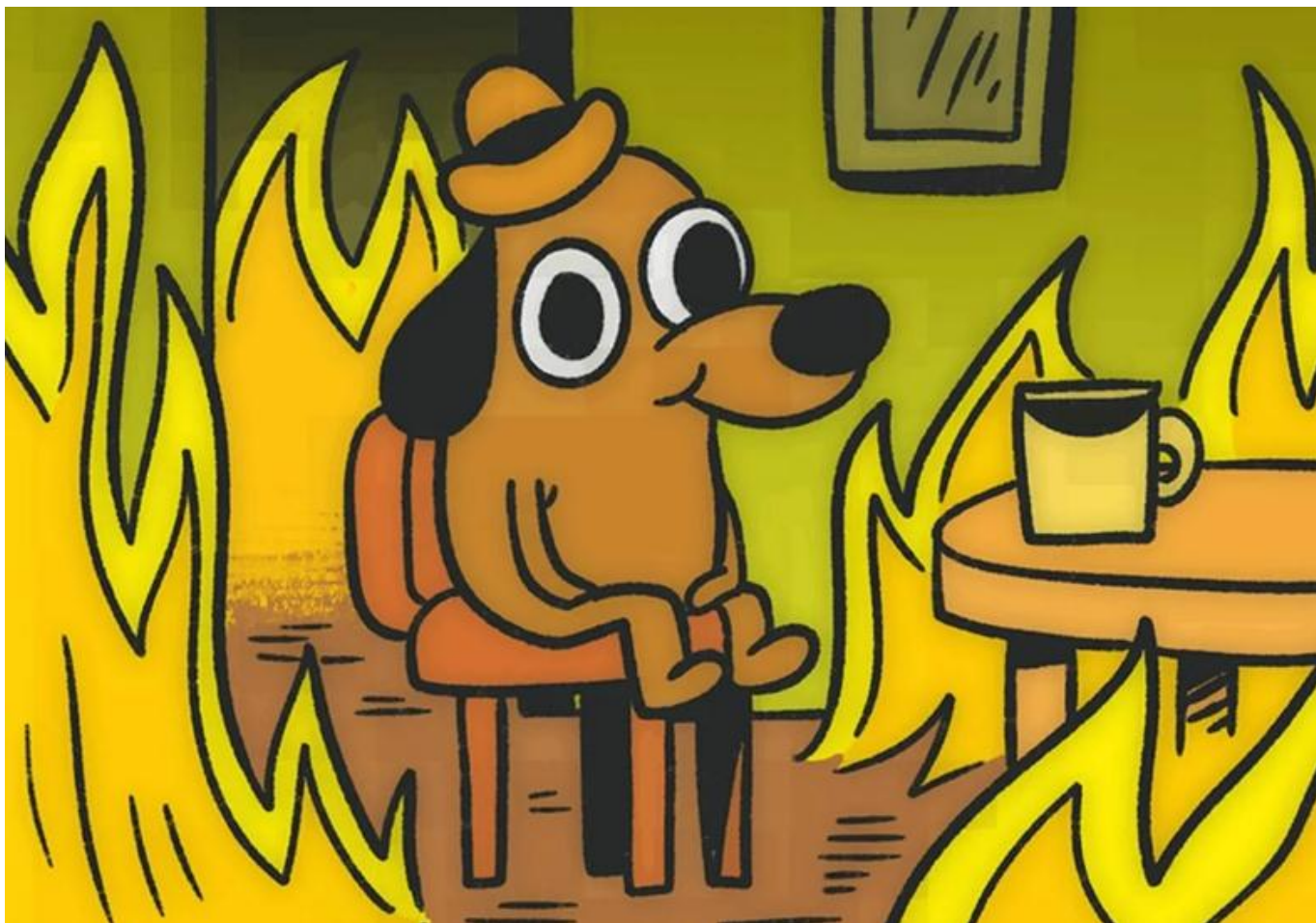


Важнейшая задача психолога, осуществляющего психологическое сопровождение образовательного процесса – сохранение психологического здоровья участников образовательного процесса.



Ш № 26 Г. ПЕНЗЫ
С. ГРИЗДУБОВОЙ

Хронически переутомленный учитель менее восприимчив к нововведениям в школе, мало мотивирован к повышению собственной профессиональной компетентности.



В нашей школе существует практика, когда педагог может прийти ко мне в кабинет и поделиться тем, что его тревожит.



«Мелодия моей души» Камиллы Крюгер



2006 г. ПЕНЗЫ
И. И. Давыдов

Упражнение «Восточный рынок».

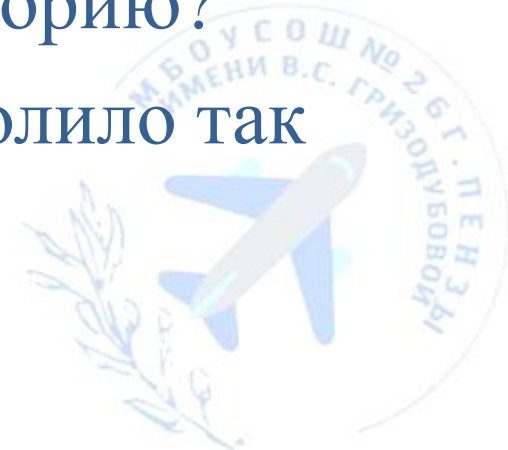
Цель: активизация коллектива, развитие коммуникации педагогов друг с другом



Обсуждение итогов игры

- Что вам понравилось, а что нет - в прошедшей игре?
- Какую тактику вы использовали во время торга: активный поиск, ожидание встречных предложений, “агрессивный маркетинг”, взаимный обмен, попытку обмануть партнера, пытались выйти сразу на всю аудиторию?

Вопрос к победителям: что Вам позволило так быстро справиться с заданием?



Упражнение «Калоши счастья»

Цель: развитие позитивного мышления педагогов.



Примеры ситуаций

Директор отчитал вас за плохо выполненную работу.

Вам дали классное руководство над слабыми детьми.

Большинство ваших учеников написали контрольную очень слабо.

Вы внезапно заболели..

Вы попали под сокращение..

По дороге на работу вы ломаете каблук

Ехать проверять олимпиадные работы

Рано просыпаюсь в выходной

Вы приняли на работу учителя, который, как оказалось, совершенно не владеет методикой преподавания:

В течении недели в школе проверяли питание, приезжала санстанция с комплексной проверкой и пожарный инспектор:

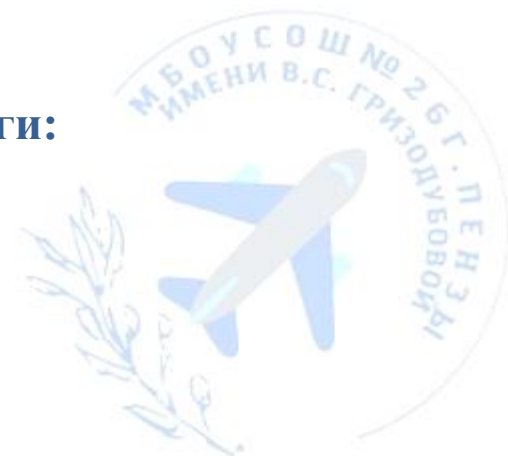
В середине учебного года изменился учебный план:

В течение недели Вы трижды ездили в банк получать деньги:

По дороге в управление образования Вы сломали каблук:

Родители написали жалобу на сайт городского головы:

Вы не смогли летом уехать куда-нибудь в отпуск:



Упражнение «Формула любви к себе»

Цель: повышение уверенности в себе, формирование позитивного отношения к себе.

Я люблю тебя (и называть свое имя) и принимаю тебя такой, какая ты есть, со всеми достоинствами и недостатками. Я не буду бороться с тобой, и мне совершенно незачем побеждать тебя. Но моя любовь даст мне возможность развиваться и совершенствоваться, самой радоваться жизни и приносить радость в жизнь других».



Спасибо за внимание!



julija.balanova@yandex.ru