**Работа с семейными сценариями**

***(выбрано из материалов центра «Метафора»***

***и переработано педагогом-психологом Акимовой О.А.***

***для работы с кандидатами в приемные родители, с приемными детьми среднего и старшего подросткового возраста, с лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей). Вариант: использовать вместе с социограммой или генограммой семьи.***

**I. Техника «Семейные сценарии» для использования с МАК «Род», «Благословение Рода», «Я и все-все-все», «Цвета и чувства», и др.**

1. Из колоды в открытую или в закрытую (по желанию) вытащить карты, отвечающие на вопросы:

*Семейный сценарий моей матери?*

*Семейный сценарий моего отца?*

*Мой семейный сценарий (имеющийся, потенциальный, идеальный)?*

1. Из колоды в закрытую вытащить по 13 карты на каждую позицию, отвечающие на вопросы:

*Мои сильные стороны в построении семьи?*

*Мои слабые стороны?*

**II.Техника «Послание родительской семьи»**

1. Из колоды в открытую или в закрытую (по желанию) вытащить карты, отвечающие на вопросы:

*Как я себя чувствовал в родительской семье?*

*Сценарий семьи моих родителей?*

*Сильные стороны родительской семьи?*

*Слабые стороны родительской семьи?*

1. Из колоды в закрытую вытащить 13 карты (по желанию), отвечающие на вопрос:

*Как моя родительская семья повлияла на меня?*

*Каков мой семейный сценарий?*

**III. Техника «Все мы родом из детства»**

1. Из колоды в открытую или в закрытую (по желанию) вытащить карты, отвечающие на вопросы:

*Что из моего детства негативно повлияло на мое становление как личности?*

*Что из моего детства повлияло на меня позитивно?*
*В чем я повторяю сценарий моей родительской семьи?*
*В чем я противоречу сценарию родительской семьи (делаю все наоборот)?*

*Что для меня будет идеальным выходом из ситуации:*

*Что я для этого могу сделать самостоятельно?*

*Что или кто может мне помочь (станет моим ресурсом)?*

1. Из колоды в закрытую вытащить 13 карты (по желанию), отвечающие на вопрос:

*«На что мне нужно обратить внимание в построении собственной семьи?»*

***Общие рекомендации к чтению карт в вышеописанных техниках.***

После того как вы открываете карту, ее следует внимательно изучить. Нужно описать вслух или письменно то, что вы видите на карте, а также свои чувства, эмоции и воспоминания, которые у вас возникли.

***Примерные вопросы к картам:***

Что происходит на карте?

 Как ведут себя члены семьи?

 Что чувствует каждый член семьи?

Что они друг другу говорят?

О чем они молчат?

 Что каждый член семьи хочет или не хочет?

На что вы обратили особое внимание?

С каким персонажем вы себя ассоциируете?

Что чувствует этот персонаж?

Или, может быть, вы смотрите на все происходящее на картинке со стороны?

О чем вы думаете при этом?

Какие воспоминания из вашего прошлого возникли при взгляде на карту?

Какой опыт вы получили в подобной ситуации в своей жизни?

Какой вывод на будущее сделали?

Как это повлияло на ваше становление как личности?