**Беседа на тему «Подросткам об интернет - безопасности»**

Все мы от чего-то зависимы. Как минимум, в качестве существ, живущих на земле, мы зависимы от силы гравитации, от наличия кислорода, от определенного климата, от воды, еды, от различных факторов, обеспечивающих наше физическое выживание. В определенной мере человек зависит от социума, в котором живет. Он вынужден учитывать и его наличие, потому что «жить в обществе и быть полностью свободным от общества нельзя».

Но это все зависимости, естественные. А есть зависимости, которые часто называют *патологическими.* Это – зависимости, ограничивающие нашу свободу и негативно влияющие на здоровье. И вот тут проходит очень тонкая грань – где заканчивается, к примеру, привязанность к кому-то или к чему-то, увлечение кем-то или чем-то и начинается болезненная, патологическая зависимость.

О зависимости можно говорить тогда, когда человек ничем другим заниматься не может и не хочет, несмотря на то, что от излишних доз самого занятия тоже испытывает определенный дискомфорт. Основное отличие зависимости от увлечения – она мешает жить, и, в первую очередь, самомучеловеку, а не только его окружению. Сегодня интернет зависимостью страдают огромное количество пользователей интернета. Интернет зависимость стоит на первом месте в списке самых популярных видов зависимостей человека. Если человек проводит в Интернете более 6 часов в день, это можно считать интернет-зависимостью. Кроме того, интернет-зависимость включает в себя зависимость от гаджетов.

В современном обществе различного рода гаджеты, компьютер и интернет есть практически в каждом доме. Большинство пользователей компьютеров уже не представляют свою жизнь без Интернета. Интернет одно из самых значимых изобретений человека в последние годы развития и он по праву распространился и "завоевал" весь мир, он сделал нашу жизнь немного интересней и легче. Эта мировая сеть разрушила границы общения между людьми из разных стран и материков. Вы ежедневно бываете в Интернете, общаетесь с друзьями, смотрите видео, слушаете музыку, ищете информацию, играете в игры, обсуждаете разнообразные вопросы на форумах. Но можно ли при всем этом сказать, что вы находитесь в безопасности?

В последнее время одной из основных форм проведения досуга молодежи стало времяпрепровождение в социальных сетях. По всемирной статистике, около 50% населения состоят в какой-либо социальной сети, а некоторые даже в нескольких сразу. В наше время существуют такие социальные сети как: «В контакте», «Одноклассники», «Мой мир», «Мой круг», «Соратники», «Мир тесен»  и мн. др. В основном, социальные сети вызывают особый интерес у подростков. Например, 96% молодых людей общаются в социальных сетях. Руководствуясь простыми правилами можно защитить себя, находясь в интернете.

**Стопроцентно защититься от спама невозможно. Но можно свести к минимуму вероятность его попадания в вашу деловую или личную почту следующими простыми мерами:**

**1.Не сообщайте свой электронный адрес никому, кроме людей, которым доверяете.**

**2.Не указывайте ваш e-mail в формах опросов.**

**3.При работе с интернет-магазинами используйте отдельный e-mail, который вы не используете для важных дел.**

**4.Ни в коем случае не публикуйте свой электронный адрес**

**в открытом доступе,**  **где его могут увидеть посторонние.**

**5.При выборе названия почтового ящика не используйте простые названия.**

**6.При работе в icq скрывайте информацию о себе.**

**7. Держите включенными все возможные анти-спамсистемы.**

Таковые имеются в почтовых клиентах, службах мгновенной доставки сообщений, антивирусах (например, Kaspersky Anti-Spam).

**8. Запретите всплывающие окна в своем браузере, это спасет вас от переходов на ненужные страницы.**

**9.По возможности используйте псевдонимы.**

**10.Указывайте лишь электронные способы связи, причем**

**созданные специально для таких контактов.**

Если собеседник окажется интересным и безопасным, ничто не мешает поделиться с ним потом «более реальными» электронными координатами, а то и телефоном или адресом.

**11. Тщательно обдумайте, какую информацию о себе загружать в Интернет.**

В Интернете действует принцип «все, что вы выложили, может быть использовано против вас». Даже если вы удалите фото, его уже могли скопировать – а значит, оно по-прежнему ходит по Интернету. Например, фото разгульной вечеринки может вызвать разрыв с близким человеком, видеоролик драки – стать доказательством для суда.

Осторожно подходите к выбору друзей, не принимайте все заявки подряд для количества.

Радость от большого числа «друзей» быстро омрачится неприятностями. Другом в соцсети может быть только тот, кто хорошо известен – желательно в реальной жизни.

**12. Не открывайте доступ к своим личным страничкам незнакомым людям.**

Есть те, кто специально ходит по социальным сетям с целью сбора информации. Затем ее используют для киберпреследования или подготовки серьезных преступлений. Чем меньше вы им дадите информации о себе – тем безопаснее.

**Общие «аксиомы безопасности» при работе в Интернете:**

Соблюдая эти простые правила безопасной работы в Интернете, вы избавите себя от множества серьезных проблем и опасностей, существующих в Сети.

**1. Поступайте и пишите в Сети так, как поступили бы в реальной жизни и как хотели бы, чтобы поступали с вами.**

Помните – все, что вы сделаете в Интернете, будет иметь последствия

В реальной жизни. Анонимность в Интернете не гарантирует, что любые поступки сойдут с рук. Стоит вспомнить хотя бы то, сколько хакеров и интернет-мошенников уже оказались за решеткой. Вычислить человека по его виртуальным следам (IP, cookies, мак-адрес)не так уж сложно.

**2.Уважайте своих собеседников и чужую собственность**

**В Интернете, за ними скрываются настоящие люди**

**и реальный труд.**

Вы общаетесь не с абстрактным псевдонимом, а с человеком.

**3. Не сохраняйте на своем компьютере неизвестные файлы, не переходите по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были.**

Такая ссылка может оказаться вирусом.

**4. Обязательно установите антивирус и регулярно обновляйте его базы.**

Необновленные и устаревшие базы не смогут гарантировать вам стопроцентную защиту от вредоносных объектов. Дело в том, что ежедневно в мире появляется несколько новых вирусов, поэтому антивирусу необходимо как можно чаще получать информацию о методах борьбы с ними.

**5. Не запускайте неизвестные файлы.**

**6. Старайтесь давать как можно меньше информации о себе в Интернете.**

«Что написано пером – не вырубить топором» – эта мудрость актуальна и для Интернета. Например, 90% мошенничеств происходит из-за утечки информации по вине пользователя.

**7. Будьте осторожны при общении с незнакомыми людьми.**

Ничто не мешает сорокалетнему извращенцу прикидываться в чатах пятнадцатилетней школьницей и заводить знакомства со «сверстницами». Опросы показывают, что каждый пятый пользователь Сети выдавал себя за другого человека (реально существующего или придуманного).